

Stage Toulouse Judo

Printemps 2026

Pour les 2019 et avant

Du lundi 20 au mercredi 22 avril 2026 de 9h00 à 17h00

ST SERNIN

Encadré par :

ROUSSELLE Eric – Brevet d'état 2^{ème} degré 6^{ème} DAN

DEVIN Sandra – B.P.J.E.P.S. Judo 4^{ème} DAN

CHAINED Eliot – C.Q.P. Judo 2^{ème} DAN



-Gymnase de St Sernin, place St Sernin

-Rendez-vous 9h00 pour l'accueil des stagiaires.
-Fin de journée 17h00.

-Stage limité à 40 places

Programme :

- Ne-waza
- Tachi-waza
- Jujitsu
- Arbitrage
- Film sur le judo

Coût du stage :

- 3 jours : **45 euros**
- 2 jours : **35 euros**
- 1 jour : **20 euros**

Règlement :

-Par chèque (ordre Toulouse judo), espèces ou Helloasso.

PENSER AUX EFFETS SUIVANTS

- ☐ **Venir en tenue de sport**
- ☐ Judogi
- ☐ Petite trousse à pharmacie
- ☐ **Goûter**
- ☐ **Pique-nique** pour le repas du midi



Eric : 06.25.45.55.96
Sandra : 06.58.89.36.00
Eliot : 07.71.19.01.69

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone domicile :

Téléphone travail :

Pour les mineurs :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné autorise mon enfant
..... à participer au stage du Toulouse judo à
..... du **lundi 20 au mercredi 22 avril 2026** et
autorise, en cas d'accident, le responsable du Toulouse judo à prendre
les dispositions qui s'imposeraient.

Mon enfant peut rentrer seul à 17h00 **OUI NON**

Fait à : Le :

Signature des parents :